

## お泊まり会のためのアンケート

### 夜中、お手洗いにいく為に起こしますか

現在就寝中、胃に直接栄養剤(液体)を 8 時間かけてゆっくりと流しております。就寝中に水分を摂取している状態なので、どうしてもオムツを外すことができません。そのため就寝中に起こしてトイレに連れてゆくこともしておりません。尿量は多く、オムツからも洩れています。

担当医からはお泊まり会では夜間の栄養剤注入は不要と言われており、尿量は少なくはなると思いますが、オムツ外しの練習もしておりませんので就寝時にオムツは必要と思います。ご配慮の程、宜しくお願い致します。

### 毎日飲んでいる薬はありますか

毎日朝晩服薬させております。パンフレットに従い用意致しますので、宜しくお願い致します(但し、1～2回服薬できないことがあります。別段問題はありません)。以下に服薬中の薬剤等を記載します。

ウルソ5%顆粒、シナール顆粒、タウリン散、半夏瀉心湯、乳酸カルシウム細粒、ベリチーム顆粒、イントラリポス、ラクトフェリン(サプリメント)、イージーファイバー(サプリメント)、ピオフェルミンS(サプリメント)

### 体質で食べ物に注意がいらいますか

#### 食事制限について

特に脂肪の摂取量について、上限が設けられております。担当医からはお泊まり会の間は通常の食事(他の園児と同じ食事)を食べさせて良いと言われておりますが、脂肪の摂取を抑えるために、おかず(特に揚げ物やマヨネーズ等の油物)の分量を少な目に、その分ご飯を大目にするよう指示されております。おかずを他の子の2/3程度にし、ご飯を3/2程度にしてください。また通常のサラダのドレッシングは油分が多いため、ノンオイルのドレッシングを持たせますので、持参するドレッシングをお使い下さいますようお願い致します。食事全般につきまして、本人のお腹の空き具合で残したらそれで構いません。

#### 水分摂取について

水分は消化吸収に負担をかけるため、1回の飲水量を少なく、回数を多く摂取させています。通常の子より脱水状態になりやすい為、こまめに水が飲めるようご配慮願います。

#### 便回数について

お腹の調子が悪くなってくると、便の回数が増える傾向にあります。またその際は便意から我慢出来る時間が短くなってしまいます。便の回数が多いようでしたら、トイレの場所を本人に教えておく等ご配慮願います。また便の回数が増えたら(4回以上/日)になりましたら、食事量を2/3に減らして下さい。便回数について通常ご報告を頂いておりますが、お泊まり会中はわかる範囲で構いません。

### その他参考になる事項

できましたらお腹の胃口ウのガーゼを朝と海水浴・入浴後に付けてください。アレルギー等、その他に注意する事はございません。ご不明点は何なりとお問い合わせ下さい。